PREVENTION FIRST
Mental Health Training & Technical Assistance

LÍNEAS DE CRISIS PARA MINORÍAS Y COMUNIDADES ESPECÍFICAS

Minorías sexuales y comunidades LGBTQ+

The Trevor Project (jóvenes LGBTQ+)

Llamar al 1-866-488-7386 o envíar la palabra 'START' al 678-678
Prevención de suicidio para jóvenes LGBTQ+ las 24 horas al día, 7 días de la semana.

Idiomas disponibles y traducción:

- Disponible en inglés y español.
- Para español, seguir las instrucciones de la grabación o usar la página o palabras clave para mensajes de texto.

Trans Lifeline

Llamar al 1-877-565-8860
Línea de apoyo atendida por personas transgénero y no binarias, para personas transgénero y no binarias.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés y español.
- Apenas se conecte la llamada, **marcar el 2** en el teléfono para hablar con **alguien en español**.

Línea de crisis "SAGE LGBT Elder"

Llamar al 1-877-360-5428
Apoyo 24/7 en momentos de crisis, con personal certificado, para personas LGBTQ+ mayores.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés.
- Si se necesita otro idioma, avisar a la persona que atiende para ser conectado con un intérprete por teléfono.

Financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois.

Minorías raciales y étnicas

BlackLine

LLamar o envíar un texto al 1-800-604-5841
Apoyo de pares y consejería en crisis 24/7, desde la perspectiva de mujeres negras, para personas BIPOC y LGBTQ+.

Idiomas disponibles y traducción:

- Servicios solo en inglés.

Línea de ayuda por texto “The Steve Fund”

Envíar por texto la palabra ‘STEVE’ al 741741
Apoyo por texto 24/7 para jóvenes de minorías raciales y étnicas en crisis o con necesidades de salud mental.

Idiomas disponibles y traducción:

- Solo en inglés.

Línea de ayuda “StrongHearts Native”

Llamar o envíar texto al 1-844-7NATIVE (1-844-762-8483)
Línea confidencial, culturalmente relevante, para personas indígenas de Estados Unidos que sufren violencia familiar o sexual.

Idiomas disponibles y traducción:

- Atención directa en inglés.
- Para personas que no hablan inglés, hay servicio con intérprete externo.

Línea de crisis “Indian Residential School”

Llamar al 1-866-925-4419
Línea nacional 24/7 para sobrevivientes de internados indígenas y personas indígenas que viven con trauma.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés.
- Se puede pedir atención en idiomas regionales o lenguas indígenas, según el personal disponible.

Financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois.

Comunidades neurodivergentes y personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo

Apoyo de pares y recursos de crisis para personas autistas
(a través de los servicios especializados de texto y voz del 988)

Llamar o envíar texto al 988
Ofrece atención adaptada a las necesidades de personas neurodivergentes.

Idiomas disponibles y traducción:

- Inglés y español.
- Lengua de señas americana (ASL) disponible por videoteléfono, al presionar "ASL" en 988lifeline.org o al elegir esa opción en el menú.
- La traducción por voz está disponible en más de 240 idiomas.

Financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois.